



**ФЕДЕРАЦИЯ ГАНДБОЛА РОССИИ
КОМИССИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ
СУДЕЙСКАЯ КОМИССИЯ**

**Приложение 1
к Правилам вида спорта «гандбол»**

**РЕГЛАМЕНТ
ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКИ И АКСЕССУАРОВ**

Вступил в действие с 01 июля 2024 года

Москва
2024 год

РЕГЛАМЕНТ ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКИ И АКСЕССУАРОВ

1. Предметы одежды

а) Компрессионное белье

Под игровой формой игрокам разрешено носить компрессионное белье, такое как шорты, леггинсы (лосины) или майки с длинными рукавами.

В отношении видимых частей компрессионного белья применяются следующие положения:

- предметы, одеваемые под майку, должны соответствовать основному цвету майки;
- предметы, одеваемые под шорты, должны соответствовать основному цвету шорт, за исключением черных предметов, которые могут быть одеты вне зависимости от основного цвета шорт;
- цвет компрессионного белья должен быть одинаков для игроков одной команды.

Вышеуказанные ограничения не распространяются на предметы одежды, невидимые под игровой формой.

б) Носки

Все игроки обязаны носить носки, и цвет носков должен быть одинаков для игроков одной команды.

Вся экипировка, носимая на голенях (например, компрессионные гольфы, защита голеностопа и т.п.), должна быть одинакового цвета с носками.

Если игрок использует леггинсы (лосины) под игровыми шортами, то его носки также должны быть того же цвета, что и носки других игроков его команды.

в) Головные уборы

Игрокам разрешается носить религиозные головные уборы, такие как хиджабы, тюрбаны, платки и т. д., при условии, что они специально разработаны для использования в спорте и не требуют каких-либо булавок. Кроме того, они должны соответствовать следующим положениям:

- головные уборы не должны ставить под угрозу безопасность игрока, который их носит, или других игроков;
- головные уборы не должны быть каким-либо образом прикреплены к майке, и они не должны иметь какого-либо механизма крепления;
- головные уборы не должны полностью или частично закрывать какую-либо часть лица (глаза, нос, рот и т.д.);

- головные уборы должны быть того же доминирующего цвета с игровой майкой или черного, или белого цвета. Цвет головных уборов должен быть одинаков для всех игроков одной команды.

2. Аксессуары и носимые предметы

Не разрешается ношение предметов, которые могут представлять опасность для игроков. К ним относятся, например, защитные шлемы, маски для лица, браслеты, часы, кольца, видимый пирсинг, ожерелья или цепочки, серьги, очки без удерживающих лент или с жесткой оправой, а также любые другие предметы, которые могут быть опасны (Правило 17:3).

Игроки, не соответствующие этим требованиям, не могут быть допущены к участию в игре до тех пор, пока они не устранят проблему.

Плоские кольца, маленькие серьги и видимый пирсинг могут быть разрешены при условии, если они закрыты пластырем таким образом, что больше не представляют опасность для других игроков.

Повязки на голову разрешены, если они изготовлены из мягкого, эластичного материала.

Примеры. Игровая форма и компрессионное белье



Номера на майках должны иметь высоту не менее 20 см на спине и 10 см на груди. Используются цифры от 1 до 99. Цифры от 1 до 9 должны быть напечатаны как однозначные цифры без начального нуля (т.е. 01, 02 и т.д. **не допускаются**).



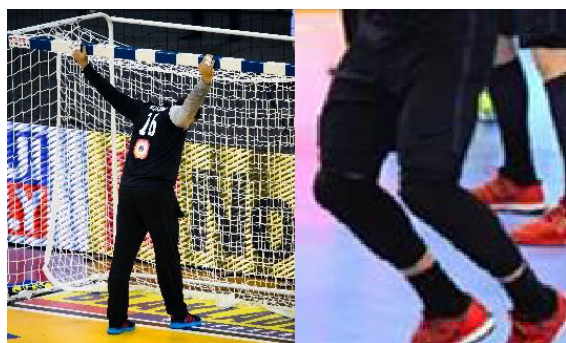
Разрешены тонкие нательные майки с длинными рукавами одного цвета с основным цветом игровой майки.



Запрещены тонкие нательные майки с длинными рукавами, отличающиеся по цвету от основного цвета игровой майки.



Компрессионные рукава того же и/или подобного цвета, как и основной цвет игровой майки, **разрешены**.



Термошорты, которые не соответствует доминирующему цвету игровых шорт, **запрещены**, за исключением **термошорт черного цвета**.

Термошорты одного цвета с основным цветом игровых шорт **разрешены**.

Вратарям **разрешается** использовать любые длинные штаны, леггинсы (лосины) или шорты любого цвета, а полевыми игрокам **разрешается** использовать длинные компрессионные трусы или леггинсы (лосины), которые соответствуют основному цвету игровых шорт или черного цвета.



Разрешены компрессионные гольфы того же цвета, что и носки.



Запрещены компрессионные гольфы, отличающиеся по цвету от носков.

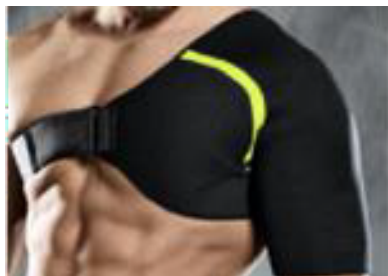


У всех игроков одной команды носки должны быть **одного цвета**.



Майки полевых игроков, выступающих в роли вратарей, должны быть идентичны вратарской майке, в т.ч. прорез для номера спереди и сзади должен быть закрыт прозрачным материалом (**прорезы не разрешены**).

Примеры. Защитное снаряжение - верхняя часть тела



Разрешены плечевые бандажи из мягких и тонких материалов, могут быть любого цвета.



Разрешены защитные налокотники из мягких и тонких материалов, могут быть любого цвета.



Разрешены налокотники из мягких и тонких материалов или (неопреновые) налокотники любого цвета с одной или несколькими большими накладками и защитной пеной. Накладка должна иметь рельефную структуру для лучшего движения и позволять локтю скользить по полу.



Запрещены налокотники с любыми жесткими компонентами.

Примеры. Защитное снаряжение - нижняя часть тела



Разрешены наколенники из мягких и тонких материалов, и они могут быть любого цвета



или

если все твердые компоненты полностью покрыты защитным мягким материалом (отсутствует опасность для нанесения травмы сопернику).



Разрешены наколенники или (неопреновая) поддержка колена любого цвета с одной большой накладкой и защитной пеной. Накладка должна иметь рельефную структуру для лучшего движения и позволять игроку скользить по полу.



Наколенники с неприкрытыми жесткими компонентами **запрещены**.



Защита голеностопного сустава или жесткие стабилизаторы **разрешены**, если все жесткие элементы полностью покрыты мягкой поролоновой защитой или пластырем (без опасности для соперников). Защита и тейп должны быть того же цвета, что и носки.

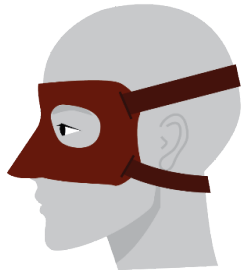


Защита голеностопного сустава или жесткие стабилизаторы **запрещены**, если есть какие-либо неприкрытые жесткие элементы, а защита и тейп не соответствуют цвету носков.

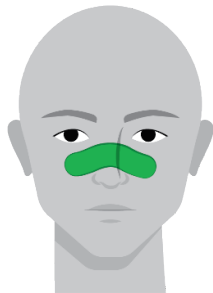


Разрешены ортезы голеностопного сустава с ремнями, если они не содержат жестких элементов. Защита и тейп должны быть того же цвета, что и носки.

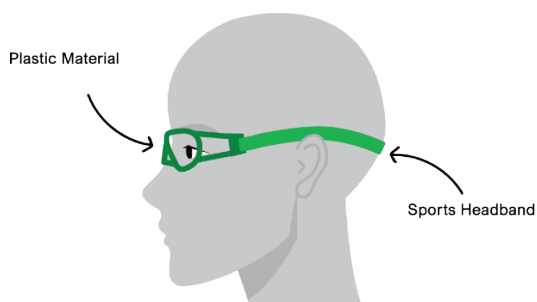
Примеры. Оборудование и аксессуары – голова / лицо



Ношение масок **запрещено**.



Разрешено ношение средств защиты носа из мягких одноцветных материалов и тейпа.

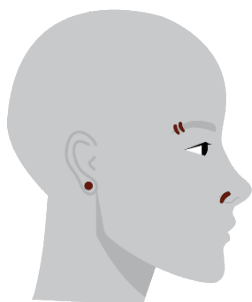


Разрешены спортивные очки и защитные очки со специальными спортивными оголовьями, цельнопластиковыми линзами, дужками из силикона или других эластичных материалов.

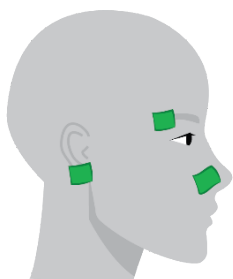
Спортивные очки и защитные очки с жесткими дужками **запрещены**.



Ношение шлемов **запрещено**.



Серьги и пирсинг, которые не полностью закрыты пластырем, **запрещены**.



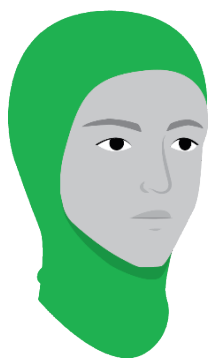
Небольшие серьги и пирсинг **разрешены**, если они полностью закрыты пластырем.



Разрешены только эластичные, тонкие и узкие головные повязки.



Запрещены неэластичные, недостаточно тонкие и/или слишком широкие головные повязки.



Разрешены эластичные, одноцветные спортивные платки. Если несколько игроков команды используют головные платки, они должны быть одного цвета.



Ношение неспортивных головных платков **запрещено**.



Разрешены заколки из мягких материалов. Металлические и/или пластиковые заколки должны быть сняты или полностью закрыты пластырем.



Разрешены прозрачные и однотонные капы.



Непрозрачные и разноцветные капы **запрещены**.

Примеры. Другие аксессуары



Разрешены одноцветные капитанские повязки (шириной около 5 см) на плече.



Разрешены короткие напульсники, если они мягкие, тонкие и без липучек.



Разрешены длинные напульсники, если они мягкие, тонкие и без липучек.



Разрешена короткая защита на запястьях из мягких и тонких материалов.



Перчатки **запрещены**, в том числе и вратарям.



Разрешено тейпирование пальцев.



Повязки на пальцах **запрещены**.



Мастику можно держать только **на обуви** и наносить **на пальцы**.